

Innere Balance im Familienalltag

Online-Impulsvortrag

Mittwoch, 3. März 21

18:30 – 19:30 Uhr

Liebe Eltern,

als Familienmanager sind Sie vor allem in Zeiten wie diesen (Distance Learning, Homeoffice,...) sehr gefordert, all die Aufgaben im Alltag (Job, Familie,...) zu bewältigen und mit den Veränderungen und Unsicherheiten umzugehen. Innere Balance und Zuversicht sind hier besonders wichtig.

Impulse zu folgenden Themen:

- + Mit Veränderungen ruhig und gelassen umgehen.
- + Im Alltag trotz zahlreicher Aufgaben/Anforderungen im Job, in der Familie, etc. entspannen und auftanken.
- + Kinder persönlich wie auch schulisch bestmöglich unterstützen.
- + Talente freilegen und erfolgreiche Lernstrategie finden
- + Ein Zuhause gestalten, in dem sich jeder sicher und wohlfühlt.
- + Miteinander in Zeiten von „Social Distancing“ gestalten

Zusätzlich erhalten Sie Information zum weiteren Angebot für Eltern und Kinder zu den Themen „Innere Balance im Familienalltag“ und „Kinder entdecken und leben ihre Talente“.

Weitere Online-Treffen für Eltern:

freitags, 16:00 – 18:00 Uhr

26.03.21 „innere Balance“

23.04.21 „erfolgreiche Lernstrategien“

28.05.21 „Miteinander in Zeiten von
„Social Distancing“ gestalten

Kosten:

40 € pro Termin

110 € bei Bezahlung aller drei Termine auf einmal

Anmeldung und Kontakt:

Mag. Astrid Rabhansl

0664/431 14 12

a.rabhansl@kutschera.org

Ort: online

Kosten: kostenfrei

www.kutschera.org

 [institut.kutschera](https://www.facebook.com/institut.kutschera)

