



Wir sind ONLINE!

ONLINE-Lerntraining:

Gerne können wir das bisherige wöchentliche Lerntraining nun online fortsetzen. Zusätzlich unterstütze ich auch beim selbstständigen Durchführen der Schulaufgaben. Oftmals sind Kinder das selbstständige Arbeiten in dem Ausmaß nicht gewöhnt, die Einteilung des Stoffes, das Anfangen, aber auch die Aufgabenstellungen an sich sind dann eine Herausforderung. Wir finden deine erfolgreiche Lernstrategie!

ONLINE-Coaching:

...für Kinder, Jugendliche und Eltern!!!

Die neue Situation ist für uns alle herausfordernd und es gilt den Alltag völlig neu zu gestalten. Wir rücken näher zusammen und manchmal kommt es dabei zu Spannungen. Aber auch die Flut an Informationen bzw. die Unsicherheit, wie es wann weitergeht, kann uns belasten und Sorgen/Ängste verstärken. Im Online-Coaching finden wir Lösungen um dies beizulegen und innerlich gestärkt und mit Zuversicht den Alltag zu meistern.

ONLINE-Elternabend:

Gerade jetzt ist es besonders wichtig, einen guten, ressourcenreichen Inneren Zustand zu haben, gut geschützt zu sein und eigene oder auch fremde Ängste aus dem Umfeld loszuwerden!

- + Was können wir jetzt für unsere (mentale) Gesundheit tun um unsere Familie zu stärken?
- + Was können wir jetzt für unsere Kinder tun?
- + Wie können wir mit den Sorgen/Ängsten umgehen?
- + Wie können wir Job, Schule, Familie gut koordinieren und Konflikte bewältigen?

Die Treffen finden **ab Dienstag, 7. April** einmal wöchentlich auf zoom statt und dauern ca. 1 – 1,5 Stunden. Teilnahme an einzelnen Terminen ist möglich!

Bitte schreibt mir vorher eine Mail, dann link ich euch ein:

a.rabhansl@kutschera.org.

Dienstags, 17:00 – 18:00 Uhr

jeweils 20 €/p.P.

ONLINE-Kinder-/Teeniegruppe:

Gerade jetzt ist es wichtig, einen guten Inneren Zustand zu haben:

Sorgen und Ängste lösen, gestärkt mit der neuen Situation umgehen, gesund & geschützt sein/bleiben, sich im Miteinander wohlfühlen & Konfliktlösungsstrategien finden, die eigene Kreativität/Talente entdecken und erfolgreiche Lernstrategien für das Selbstständige Lernen zu Hause finden. Die

Treffen finden auf zoom statt, bitte schreib uns vorher, dass du dabei bist, dann linken wir dich ein: a.rabhansl@kutschera.org oder s.kocher@kutschera.org

Donnerstags, 14:30 Uhr / 16:00 Uhr

jeweils 20 €/p.P.

Information und Anmeldung:

Mag. Astrid Rabhansl
a.rabhansl@kutschera.org
0664 431 14 12

