



kutschera  
resonanz®  
methode

Jetzt!

## ALLES LEBEN IST BEGEGNUNG

Martin Buber

Unter diesem Motto finden vier Begegnungsabende statt. An denen hast du die Gelegenheit, Inspirationen und neue Handlungsmöglichkeiten für dich persönlich, für dich in der Eltern- und in der Beziehungsrolle zu entdecken.

### BEGEGNUNGs WEISE - ein Abend für DICH

**Mi, 3. April 2019**  
**18:30 – 21:00 Uhr**

Dieser ABEND ist DIR gewidmet.

Du gönnst dir eine Auszeit vom Alltag und nimmst dir Zeit für dich. Du hast Gelegenheit, zu reflektieren, wie du leben möchtest, wie du DIR selbst gibst, was du dir (von anderen) wünschst und entdeckst, wie du auch im Alltag, trotz deiner zahlreichen Aufgaben im Job, in der Familie,... entschleunigen und auftanken kannst.

### BEGEGNUNGs WEISE – Du als Mama, Papa

**Mi, 24. April 2019**  
**18:30 – 21:00 Uhr**

Eltern sein ist herausfordernd! Vielleicht bist du dir auch manchmal nicht sicher, ob du alles richtig machst. Du möchtest dein Kind bei persönlichen und schulischen Themen bestmöglich unterstützen und hast Angst davor, in der Erziehung Fehler zu machen. An diesem Abend hast du Gelegenheit, Inspirationen für deine Rolle zu sammeln, wie du dein Kind unterstützen kannst seinen Weg zu gehen, seinen Platz in der Welt zu finden und wie du die Beziehung zu deinem Kind stärkst.

### BEGEGNUNGs WEISE – Patchwork-Familie

**Di, 7. Mai 2019**  
**18:30 – 21:00 Uhr**

Patchwork-Familie ist heute eine gängige Familienform. In ihnen zu leben, ist gerade am Anfang nicht immer leicht. Es ist ein oft sehr emotionaler Prozess, bis jeder seinen Platz/seine Rolle gefunden hat. An diesem Abend hast du Gelegenheit, zu reflektieren, wie du deine Rolle leben möchtest. Du bekommst Impulse, wie wertschätzende Kommunikation und ein gleichwertiges Miteinander, in dem sich jeder wohlfühlt, möglich ist.

### BEGEGNUNGs WEISE – Wege in eine gleichwertige Beziehung

**Mi, 5. Juni 2019**  
**18:30 – 21:00 Uhr**

Dir ist dein(e) Partner(in) wichtig, aber es fehlt im Alltag an Zeit und Aufmerksamkeit. Du fühlst dich manchmal einsam oder nicht verstanden und wünschst dir mehr Gespräche auf Augenhöhe. An diesem Abend geht es um die Art und Weise, wie du in deiner Beziehung gerne leben möchtest. Du hast Zeit zu reflektieren und dir bewusst zu machen, was dir dein(e) Partner(in) bedeutet. Du bekommst Impulse, wie du bedeutsame Begegnungen in deiner Beziehung wieder häufiger leben kannst.

#### **Kosten:**

40 € je Abend

#### **Veranstaltungsort:**

women4women  
Dametzstr. 1-5  
4020 Linz

#### **Nähere Informationen und Anmeldung:**

Mag. Astrid Rabhansl

Dametzstr. 1-5, 4020 Linz

0664 431 14 12

a.rabhansl@kutschera.org

<https://at-ooe.kutschera.org>



**institutkutschera**  
Kommunikation in Resonanz