



Entdecke und lebe  
deine Fähigkeiten

## Workshops – Erfolgreich die Schule meistern

**Innerlich gestärkte Kinder meistern erfolgreich die Anforderungen der Schule.**

Kinder und junge Erwachsene dabei zu unterstützen, Ihre eigenen Fähigkeiten zu entdecken und zu leben, liegt mir am Herzen.

In meiner täglichen Arbeit und in zahlreichen Gesprächen mit Eltern, Lehrer/-innen, etc. wurde ich darin bestärkt, dass fachliches Wissen sehr wesentlich ist, jedoch Selbst- und Sozialkompetenz sowie effektive Lernstrategien oft über Erfolg oder Misserfolg entscheiden. Ziel der Workshops ist es, Schüler-/Innen in diesen Bereichen zu stärken, so dass sie mit Freude und Leichtigkeit die Anforderungen der Schule erfolgreich meistern.

### Nähere Informationen und Anmeldung:

Mag. Astrid Rabhansl  
Landstraße 85, 4020 Linz  
0664 431 14 12  
office@twin1.at



### Termine Teens (ab 15J)

Workshop 1	09.10.2017
Workshop 2	06.11.2017
Workshop 3	27.11.2017
Workshop 4	15.01.2018
jeweils	16:00 – 19:00 Uhr



### Termine Kids (10 – 14 J.)

Workshop 1	02.10.2017
Workshop 2	13.11.2017
Workshop 3	08.01.2018
jeweils	16:00 – 19:00 Uhr

### Kosten je Workshop:

49 € inkl. MWSt.

### Veranstaltungsort

Twin1, Landstraße 85,  
4020 Linz

### Neue Handlungsmöglichkeiten entdecken:

- Den eigenen Lernrhythmus finden
- Begeisterung und Freude für die Schule und das Lernen entdecken
- Selbstkompetenz – erfolgreiche Lernstrategien finden
- Selbstständig, motiviert und konzentriert lernen
- Selbstsicher und ruhig bei Prüfungen das Erlernte abrufen
- Eigene Ängste und Blockaden überwinden
- Hinderliche Einstellungen gegenüber der Schule, dem Lernen bzw. einzelnen Fächern lösen
- Gleichwertiges Miteinander mit Eltern, Lehrer/-innen und Freund/-innen
- Eigenverantwortlich Ziele setzen und selbstbewusst Entscheidungen treffen